

LISTA de PREPARACION PARA DESASTRES

Cosas a Tener en Una Situación de Crisis:



- Instrucciones sobre sus necesidades de asistencia personal, y cómo proporcionarlos (proveerlos) mejor
- Copia de documentos de emergencias
- Pequeña linterna (lampara)
- Dispositivo de señalización (silbato, beeper, bell, etc.)
- Pequeño radio de pilas y pilas adicionales
- Medicamentos esenciales/copias de prescripciones (fuente de por lo menos una semana)
- Fuentes relacionadas con la discapacidad para agregar a kits de emergencias regulares (mantenerlos donde se puede obtener con ellos fácilmente...para añadir a su "Go Kit")
- Plan de suficientes suministros para un máximo de dos semanas. No esperes refugios o estaciones de primeros auxilios para satisfacer sus necesidades de alimentación

Cosas Importantes a Tener en un Desastre

- Agua en botellas (se sugiere 3 galones por persona, por día)
- Alimentos no perecederos (las latas con tapas pop top preferibles)
- Linternas (junto a la cama, en un cajón o asegurado... y alrededor de la casa)
- Una semana suministro de medicamentos (gira con regularidad) y las instrucciones de uso, nombre del médico y el teléfono
- Botiquín de primeros auxilios
- Zapatos debajo de la cama (para proteger de cristales rotos)
- Extintor de incendios (saber cómo usarlo)
- Radio a pilas o TV
- Silbato o campana fuerte (para atraer la atención)
- Llave de gas (sólo si siente olor a gas)
- Bolsas de basura (para desechos personales)

En el caso de un desastre, todos deben ser autosuficientes durante varios días, hasta que llegue la ayuda. Es posible que no haya electricidad, gas, agua, teléfono o servicio. Su casa puede ser el mejor lugar para alojarse, Si no está gravemente dañado y es seguro. Si utiliza una silla de ruedas o scooter, asegúrelo con una cuerda a una pesada pieza de mobiliario en la noche...como durante un terremoto se puede mover a través del suelo y fuera del alcance. Manténgalo cargado completamente.

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA

Nombre _____

Dirección _____ Ciudad/Estado/Código Postal _____

Teléfono: Casa _____ Trabajar: _____ Teléfono Celular: _____

Fecha de Nacimiento ____ / ____ / ____ Tipo de Sangre _____

Seguro de Enfermedad _____

Número Individual _____ Número de Grupo _____

Nombre del Médico ; Número de Teléfono del Médico

Nombre de Contacto de Emergencia ; Teléfono de Contacto

Discapacidad _____

Medicamentos _____

Asistencia Necesaria _____

Alergias _____

Comunicación/Equipo/Otras Necesidades _____

PREPARACIÓN PARA DESASTRES - ANIMALES DE SERVICIO/ANIMALES DE APOYO

EMOCIONAL

- Correa resistente, arnés, y transportistas para el transporte de animales con seguridad.
- Fotos actuales y descripciones para identificarlos para identificarlos En el caso de que la están separados.
- Alimentos y agua por varios días, los bolos, caja de arena del gato, abrelatas manual, medicamentos. Cama y juguetes.
- Información sobre la alimentación, condiciones médicas, nombre del veterinario y número de teléfono